



Her kommer litt mer info om SOS, 16.-18.april

For hvem: dere som fyller 13 i år og opp til 16 år, i år.

Oppmøte: fredag, kl 17.00, på Arendal jernbanestasjon.

Dere skal ta toget til Nelaug, som går 17.35.

Hjemreise: søndag må dere hentes på Frolands Verk kl 12.00

☺☺☺☺ Som dere nå sikkert skjønner, blir dette et SOS, der vi skal forflytte oss men med mye gøy underveis ☺☺☺☺

Ta med: Derfor **MÅ DERE PAKKE I SEKK.**

Dere trenger en stor sekk med plass til alt,  
+ dagstursekk til lørdagen. Den må være 20-25 liter.

Den skal kunne romme et klesskift, drikke og mat.

**SYKKEL, HJELM, REDNINGSVEST**

- ett pålegg hver, dere får alt av mat, ta med drikke
- Hver gruppe må ha med det de trenger for å overnatte (telt, lavvo, pressenning)
- Husk noe å spise med og av

Husk fyll ut helseskjemaet

Deltageravgift: 350 pr.pers,

vi sender regning til gruppa i etterkant

Bindende påmeldingsfrist 10.april - [post@austagderkrets.no](mailto:post@austagderkrets.no)

Eller til Ingrid, 95951050

