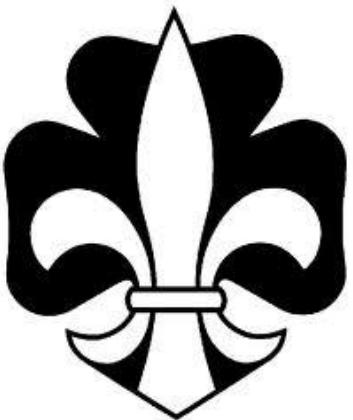


TRENING - 1

SIKKERHETSKURSET



**"Jeg er beredt"-kurs
21.-23. september
2012**

Aust-Agder krets

Sørlandet krets

Norges speiderforbund

TRENING - 1

SIKKERHETSKURSET



Aust-Agder krets
Sørlandet krets
Norges
speiderforbund

TRENING - 1

SIKKERHET

Aust-Agder krets

Sørlandet krets

Norges speiderforbund



TRENING - 1

FØRSTEHJELP



Aust-Agder krets

Sørlandet krets

Norges speiderforbund

TRENING - 1

PRAKTISK FRILUFTSLIV



Aust-Agder krets

Sørlandet krets

Norges speiderforbund

BLI TRYGG SOM SPEIDERLEDER

Praktiske opplysninger:

Sted: Randøya, Kristiansand
Tid: 21.-23. september 2012
Påmeldingsfrist: 1. september 2012
Kursavgift: kr. 400.-

Aust-Agder krets

Sørlandet krets

Norges speiderforbund

Påmelding sendes elektronisk gruppevis til: isabrev@frisurf.no

Oppgi navn, gruppe, e-postadresse og mobilnr. Og eventuelle matallergier.

Deltakeravgiften betales samtidig til kurskonto 3060.23.84442.

Innbetalingen merkes med Sikkerhetskurskurs 2012 og navn på deltakerne.

Påmeldingen registreres først når deltakeravgiften er betalt.

Det må være minst 10 deltagere for at kurset skal bli arrangert.

Påmeldte deltagere får detaljopplysninger tilsendt elektronisk 15/9-2012

Kursavgiften refunderes innen 27. september dersom kurset blir avlyst.

Kursledere:

Britt Hansen, Trygve Grana, Raymond Homme, Unni Hansen, Ole Ugland, Kai Lindal, Inger Elise "isa" Engelstad og Einar Øslebye

TRENING – 3

REFLEKSJON

Hvordan bli en god kursdeltaker?

Det finnes to typer kursdeltakere: - de som tar kurs og de som deltar på kurs. Er du en som tar kurs, eller deltar du aktivt?

Kommer du på kurs uten forventninger for ikke å bli skuffet?

Er du motivert?

Det er vår påstand at du kan bestemme deg for å bli en god kursdeltaker. Se inn i speilet og si til deg selv:

"Nils, nå skal jeg gjennomføre mitt beste kurs noensinne!"

Det holder ikke å si det, forresten, du må mene det!

Dermed åpnes kranene for fullt, og du blir motivert – og en god kursdeltaker!

Still spørsmål, vær aktiv; se muligheter istedenfor problemer!

Vær positiv, gi ros og oppmuntring til andre kursdeltakere og til staben!

Du vil oppleve at dine medmennesker setter pris på deg, og gir deg ros tilbake.

Tror du muligheten for å få mer ut av kurset er større dersom du prøver denne metoden? Det tror vi!

